



Informations pratiques :

Garderie proposée tout au long de l'après-midi pour vos enfants.

Maison des Associations
25, rue de quarante sous 78410 AUBERGENVILLE

Renseignements
Centre Social Maison de Tous
01 30 90 54 66 ou maisondetous@aubergenville.fr



LE TIROIR À BONHEURS

Samedi 28 janvier 2023 de 14h à 19h
Maison des Associations.

CENTRE SOCIAL MUNICIPAL



MAISON
DE TOUS



⇒ Vous êtes une personne (un ami, un voisin, la famille...) qui vient en aide à une autre personne touchée par une perte d'autonomie, un handicap ou une longue maladie alors vous êtes **aidant**.

Si vous avez des interrogations et que vous cherchez des réponses, venez passer une agréable après-midi et rencontrer les acteurs de l'aide aux aidants à la Maison des Associations le samedi 28 janvier de 14h à 19h.

PROGRAMME

14h-15h45 :

Animations

- photomaton du bonheur avec l'association IFEP
- parcours d'équilibre avec l'association Full'Form
- initiation au Self Défense avec l'association Full'Form
- animation «Toile du bonheur» avec la Maison de Tous
- création d'un roll'on par Isabelle Felisaz, naturopathe
- vente du livre «Le tiroir à bonheurs» par l'auteur **Awa CAMARA**
- buvette

Stands d'informations pour les aidants avec

- l'association ALDS
- la plate-forme des aidants de Mantes
- le DAC 78

16h-18h :

Spectacle vivant «Le tiroir à bonheurs» & débat

Suite à la naissance de son fils, en situation de polyhandicap, une mère explore, à travers un chemin de résilience, plusieurs problématiques. Elle sera entraînée dans une véritable et étrange aventure faite de découragements mais aussi d'espoirs, de découvertes insoupçonnées, de remises en question, de grands moments de complicité, de rencontres et de joie.

Durée : 1h20 (sans entracte)

Écrite et jouée par **des aidants familiaux**, coproduction **Second Souffle et les charroyeurs de songes.**

18h-19h :

Séance dédicace avec l'auteur du livre «Le tiroir à bonheurs» **Awa CAMARA**

Remise d'un kit bien-être aux spectateurs